GUIA DE RECOMENDACIONES PARA REPRESENTANTES

Pedir al estudiante que empiece el día con su aseo personal como si fuese al aula de clase, esto ayudara a tener la predisposición psicológica para empezar las actividades escolares.

Asegúrese de que el estudiante tenga los recursos o el material escolar necesario para empezar la actividad, esto evitara que el estudiante desvié su atención a cosas innecesarias.

Establezca con el estudiante un horario de estudio para cada asignatura, si es posible pegue en una parte visible donde el estudiante pueda marcar como terminada la tarea de la asignatura.

Reduzca los distractores externos como la televisión, la música alta y las llamadas de celular, de todos modos en algunas ocasiones permita que el estudiante haga la consulta necesaria sobre algún tema en específico ya sea a un compañero o docente.

Motive al estudiante, elogiándolo con mensajes positivos "Tu puedes" "Vamos que ya falta poco" "Así se hace" "Muy bien" "Que interesante lo que me dices" "Estoy de acuerdo".

Monitore el progreso de las actividades que está realizando el estudiante, es importante para controlar el tiempo que se establecio.

Cuando usted considere necesario haga las consultas al docente, no olvide que el fin es buscar una solución.

Converse con el estudiante y sugiera momentos de descanso por periodos cortos, esto será de gran ayuda para aclarar las ideas cuando la tarea este compleja o difícil.

No olvide que en estos momentos la salud mental de cada uno de sus integrantes en la familia es importante, para superar la situación en la que nos encontramos.

Es importante realizar la distritucion de las actividades en el hogar donde el estudiante tambien participe.

Elaborado por: Edison Geovanny Tocte Bonifa
FECHA: 27/03/2020